

	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	200 wisselslag	Heren	11-11		
1	2	200 wisselslag	Dames	11-11		
1	3	200 vrije slag	Heren	10-10		
1	4	100 rugslag	Alle	8-9		
1	104	100 rugslag	Alle	10-11		
1	5	100 vlinderslag	Heren	11-11		
1	6	100 vlinderslag	Dames	11-11		
1	7	100 schoolslag	Heren	10-10		
1	8	100 schoolslag	Dames	10-10		
1	9	200 vrije slag	Heren	11-11		
1	10	200 vrije slag	Dames	11-11		
1	11	100 schoolslag	Alle	8-9		
1	12	50 vlinderslag	Heren	10-10		
1	13	50 vlinderslag	Dames	10-10		
1	113	100 vlinderslag	Alle	10-11		
2	14	100 rugslag	Dames	11-11		
2	15	100 rugslag	Heren	11-11		
2	16	200 vrije slag	Dames	10-10		
2	17	100 rugslag	Heren	10-10		
2	117	100 schoolslag	Alle	10-11		
2	18	100 vrije slag	Alle	8-9		
2	19	100 rugslag	Dames	10-10		
2	20	100 schoolslag	Heren	11-11		
2	21	100 schoolslag	Dames	11-11		
2	22	50 vlinderslag	Alle	8-9		
2	122	100 vrije slag	Alle	10-11		
2	23	100 vrije slag	Dames	10-10		
2	24	100 vrije slag	Heren	10-10		
2	25	100 vrije slag	Dames	11-11		
2	26	100 vrije slag	Heren	11-11		