

Programmastructuur - St. Oedenrode (NED), 19-4-2026, 25m

	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	4 x 50 wisselslag	Gemengd	5-11		
1	2	25 rugslag	Alle	5-9		
1	3	50 rugslag	Alle	5-11		
1	4	100 rugslag	Alle	5-9		
1	5	200 rugslag	Alle	10-11		
1	6	2 x 50m benen	Alle	5-9		
1	7	25 vlinderslag	Alle	5-11		
1	8	100 vlinderslag	Alle	10-11		
1	9	25 schoolslag	Alle	5-9		
1	10	50 vlinderslag	Alle	5-11		
1	11	2 x 50m benen	Gemengd	10-11		
1	12	50 vrije slag	Alle	5-9		
1	13	100 vrije slag	Alle	5-11		
1	14	200 vrije slag	Alle	10-11		
1	15	4 x 50 vrije slag	Alle	5-9		