

Programmastructuur - Rosmalen (NED), 8-3-2026, 25m

	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	4 x 50 vrije slag	Gemengd	5-11		
1	2	25 schoolslag	Alle	5-9		
1	3	50 schoolslag	Alle	5-11		
1	4	100 schoolslag	Alle	10-11		
1	5	2 x 25 vlinderslag	Gemengd	5-9		
1	6	100 wisselslag	Alle	5-11		
1	7	200 wisselslag	Alle	10-11		
1	8	150 wisselslag	Alle	5-9		
1	9	200 wisselslag	Alle	5-9		
1	10	2 x 50 vlinderslag	Alle	10-11		
1	11	25 benen	Alle	5-9		
1	12	50 benen	Alle	5-11		
1	13	100 benen	Alle	5-11		
1	14	4 x 25 wisselslag	Gemengd	5-9		