

Programmastructuur - Vlissingen (NED), 15-3-2026, 25m

Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1 4 x 200 wisselslag	Gemengd	12-15		
1	4 200 wisselslag	Heren	12-99		
1	6 200 wisselslag	Dames	12-99		
1	8 200 vlinderslag	Heren	12-17		
1	11 200 vlinderslag	Dames	12-17		
1	14 100 schoolslag	Heren	12-13		
1	16 100 schoolslag	Dames	12-13		
1	18 400 wisselslag	Heren	12-15		
1	20 400 wisselslag	Dames	12-15		
1	22 50 vrije slag	Heren	12-99		
1	23 50 vrije slag	Dames	12-99		
1	24 50 vrije slag	Heren	12-17		
1	25 50 vrije slag	Dames	12-17		
1	26 400 vrije slag	Heren	12-13		
1	28 400 vrije slag	Dames	12-13		
1	30 200 schoolslag	Heren	12-99		
1	31 200 schoolslag	Dames	12-99		
1	32 200 rugslag	Heren	12-17		
1	34 200 rugslag	Dames	12-17		
1	36 100 vrije slag	Heren	12-15		
1	38 100 vrije slag	Dames	12-15		
1	40 4 x 100 vrije slag	Heren	12-99		
1	42 4 x 100 wisselslag	Dames	12-99		