

Programmanr. 1  
 24-1-2026

4 x 50m vrije slag

 Ift 80 - 399  
 Resultaten

rang	vereniging		intijd		tijd	RT
<b>160+, Heren</b>						
1.	De Biesboschzwemmers 1	De Biesboschzwemmers	2:09.20		<b>2:07.24</b>	+0,77
	Dirk de Vree	38 +0,77	31.87	Wouter van der Stelt	54 +0,17	31.35
	Erik Huisman	52 +0,40	34.86	Sander van Tilburg	40 +0,34	29.16
<b>200+, Heren</b>						
1.	V.Z.V. Njord 1	V.Z.V. Njord	2:10.00		<b>2:12.16</b>	+0,83
	Charles Geurten	60 +0,83	32.51	Francis Roosen	58 +0,34	30.37
	Nico Baljeu	61 +0,59	42.25	Jesper Pas	24 +0,71	27.03
2.	Poseidon'56 2	Poseidon'56	2:27.97		<b>2:28.08</b>	+0,91
	Jan Hakemulder	49 +0,91	33.07	Bob Lookemans	64 +0,47	38.56
	Dylan van Goor	50	35.61	Andre den Exter	60 +0,55	40.84
<b>280+, Heren</b>						
1.	PSV 1	PSV	2:14.90		<b>2:16.73</b>	+0,81
	<i>Nederlands Masters Record</i>					
	Brend Brevé	74 +0,81	32.16	Harold Matla	58 +0,47	31.30
	Rob Hanou	83 +0,55	44.41	Fred Ketting	66 +0,39	28.86
2.	Old Dutch 1	Old Dutch	2:39.45		<b>2:32.10</b>	+0,79
	Adriaan Kop	65 +0,79	33.05	Frans Antonissen	71 +0,68	36.01
	Nico Baay	84 +0,78	49.49	Hans Vloedgraven	62 +0,55	33.55
<b>120+, Dames</b>						
1.	PSV 2	PSV	1:57.10		<b>1:59.82</b>	+0,77
	Birgit Hage	20 +0,77	30.23	Liselotte Joling	51 +0,28	30.56
	Fiona Meuffels	31 +0,18	29.82	Marte Vlieg	23 +0,34	29.21
<b>160+, Dames</b>						
1.	Old Dutch 2	Old Dutch	2:12.75		<b>2:14.36</b>	+0,82
	Nicole van der Kooij	39 +0,82	33.98	Chantal Gerritsen-Driesen	50 +0,43	35.44
	Jessica Venema	47 +0,61	32.43	Chantal Verhoeff	47 +0,45	32.51
2.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht	2:20.14		<b>2:22.70</b>	+0,79
	Eva Kelderman	28 +0,79	32.05	Dorien van Petersen	50 +0,30	37.88
	Else de Rooij	44 +0,57	39.46	Miranda van Leeuwen	61 +0,61	33.31
<b>100+, Gemengd</b>						
1.	Nautilus 1	VZ&PC Nautilus	1:58.90		<b>1:58.43</b>	+0,62
	Mirelle de Kort	26 +0,62	29.55	Teun van Rooij	27 +0,28	27.99
	Chantal Pennings	22 +0,15	32.67	Kristian Knol	35 +0,32	28.22
<b>120+, Gemengd</b>						
1.	V.Z.V. Njord 5	V.Z.V. Njord	2:22.00		<b>2:15.60</b>	+0,73
	Renee de Kok	42 +0,73	33.89	Roland Janssen	57 +0,48	37.06
	Helen de Rooij	31 +0,60	38.71	Peter Janssen	20 +0,48	25.94
<b>160+, Gemengd</b>						
1.	ZVDO'74 1	ZVDO'74	1:57.59		<b>1:58.93</b>	+0,74
	Linda Koort	37 +0,74	28.60	Naomi Schouten- Alberts	41 +0,43	30.87
	Martin Westerlaken	41 +0,62	31.39	Wim Vos	42 +0,47	28.07

## Programmanr. 1, 4 x 50m vrije slag

BM	Wahoo Swimming 1	Wahoo Swimming	1:51.51		<b>1:55.01</b>	+0,63
	Craig Frankum	36 +0,63	25.53	Robert Den Breejen	22 +0,48	29.55
	Christian Van Genderen	43 +0,52	32.45	Tim Looijen	19 +0,37	27.48

 Programmanr. 2  
 24-1-2026

## 100m schoolslag

 20 jaar en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
<b>Masters 20+, Heren</b>								
1.	Jasper Verriet	V.Z.V. Njord	1:39.05	200500451	<b>1:36.56</b>	+0,95	46.35	1:36.56
<b>Masters 30+, Heren</b>								
1.	John Smit	Poseidon'56	1:12.96	199500613	<b>1:13.19</b>	+0,71	34.89	1:13.19
2.	Pieter Pijnenburg	De Biesboschwemmers	1:15.96	199305227	<b>1:16.58</b>	+0,77	36.42	1:16.58
3.	Rens van der Wiel	De Biesboschwemmers	1:33.56	199307359	<b>1:29.23</b>	+0,99	42.35	1:29.23
<b>Masters 35+, Heren</b>								
1.	Mark Visser	De Biesboschwemmers	1:16.24	198803627	<b>1:19.59</b>	+0,70	38.18	1:19.59
2.	Pim Loef	ZVDO'74	1:20.62	198705429	<b>1:20.07</b>	+0,82	37.13	1:20.07
3.	Brian Stigter	ZVVS	1:28.80	199107865	<b>1:29.71</b>	+0,78	41.48	1:29.71
<b>Masters 40+, Heren</b>								
1.	Tim van den Berg	Blue Marlins	1:14.38	198500157	<b>1:12.13</b>	+0,68	33.60	1:12.13
<b>Masters 45+, Heren</b>								
1.	Ingmar Visser	De Biesboschwemmers	1:33.09	198102317	<b>1:34.15</b>	+0,99	44.99	1:34.15
<b>Masters 55+, Heren</b>								
1.	Nico Swart	De Biesboschwemmers	1:24.20	196801475	<b>1:23.64</b>	+0,76	40.07	1:23.64
2.	Rob van de Ven * 100m	Neptunus'58	1:23.22	197101695	<b>1:26.68</b>	+0,76	41.66	1:26.68
3.	Jacques Verriet	V.Z.V. Njord	1:27.42	197001039	<b>1:28.82</b>	+0,76	41.88	1:28.82
4.	Thomas Pas	V.Z.V. Njord	1:41.02	196901747	<b>1:32.58</b>	+0,82	43.49	1:32.58
<b>Masters 60+, Heren</b>								
1.	Bert Schlicher	RZ	1:18.22	196400669	<b>1:19.06</b>	+0,81	37.74	1:19.06
2.	Pieter Derckx	ZEPS	1:24.03	196501241	<b>1:26.08</b>	+0,82	41.01	1:26.08
3.	Rene de Jong	ZVVS	1:25.77	196600351	<b>1:26.45</b>	+0,94	42.26	1:26.45
<b>Masters 65+, Heren</b>								
1.	Fred Ketting	PSV	1:23.71	196000289	<b>1:24.40</b>	+0,81	39.91	1:24.40
<b>Masters 80+, Heren</b>								
1.	Rob Hanou	PSV	1:53.90	194300109	<b>2:05.23</b>	+0,78	59.82	2:05.23
<b>Masters 30+, Dames</b>								
1.	Fiona Meuffels	PSV	1:18.27	199504366	<b>1:21.15</b>	+0,69	38.40	1:21.15

## Programmanr. 2, 100m schoolslag

## Masters 35+, Dames

1. Sabine Vink	De Biesboschzwemmers	1:35.00	198704340	<b>1:31.59</b>	+0,86	42.03	1:31.59
2. Rolijn van Vught	PSV	1:31.60	199004110	<b>1:33.42</b>	+0,78	44.01	1:33.42
3. Ingrid Jansen	ZEPS	1:36.18	198706292	<b>1:33.55</b>	+0,65	44.22	1:33.55

## Masters 40+, Dames

1. Elke Popma-Blox	PSV	1:28.36	198200154	<b>1:27.67</b>	+0,77	40.79	1:27.67
2. Renee de Kok	V.Z.V. Njord	1:30.14	198403350	<b>1:32.02</b>	+0,77	42.89	1:32.02
3. Hanneke van H. * 100m	RZ	1:39.79	198202594	<b>1:37.91</b>	+0,85	46.42	1:37.91
4. Mariska Boeykens	Zwemvereniging De Zilver	3:50.26	198302618	<b>3:36.82</b>		1:46.44	3:36.82

## Masters 45+, Dames

1. Marleen Zantingh	Old Dutch	1:31.03	197801378	<b>1:32.19</b>	+0,78	44.31	1:32.19
2. Sabrina Boekhout	De Biesboschzwemmers	1:35.95	198100120	<b>1:36.25</b>		45.51	1:36.25
3. Jolanda van Gendt	PSV	1:34.21	197800266	<b>1:37.19</b>	+0,76	45.31	1:37.19
4. Mascha Schijvenaars	Zwemvereniging De Zilver	1:46.78	197900754	<b>1:45.22</b>		48.88	1:45.22
5. Teunita Tankens	ZVDO'74	1:53.09	198102354	<b>1:49.36</b>	+0,90	51.93	1:49.36

## Masters 50+, Dames

1. Edith Janssen-Koolen	Trb/Res	1:28.23	197300898	<b>1:29.85</b>	+0,78	42.07	1:29.85
2. Wanda D.	ZEPS	1:33.15	197200624	<b>1:30.42</b>	+0,78	42.95	1:30.42
3. Marian Nederlof	De Geul	1:38.73	197600950	<b>1:40.59</b>	+0,91	47.24	1:40.59
4. Judith Sijbers	PSV	1:50.61	197301030	<b>1:51.75</b>	+0,78	52.57	1:51.75

## Masters 55+, Dames

1. Trudy Ketting	PSV	1:22.54	197000268	<b>1:24.31</b>	+0,73	39.65	1:24.31
2. Hilly Brugmans	Hieronymus	1:37.69	197001112	<b>1:37.01</b>		45.85	1:37.01
AFGEM Roselinda v.	De Geul	1:55.00	196700710				

## Masters 60+, Dames

1. Marjan R.	ZPC Amersfoort	1:31.02	196300518	<b>1:31.66</b>	+0,81	42.81	1:31.66
2. Karin van N.	Old Dutch	1:41.04	196600188	<b>1:45.17</b>	+0,92	49.24	1:45.17
3. Erica Muller	De Geul	1:52.52	196400412	<b>1:58.87</b>	+0,85	56.59	1:58.87

## Masters 70+, Dames

AFGEM Geerdien Meerwaldt	De Geul	2:17.55	195200058				
--------------------------	---------	---------	-----------	--	--	--	--

 Programmanr. 3  
 24-1-2026

## 50m vrije slag

 20 jaar en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Mitchell van der Mooren	ZVDO'74	24.90	200200953	<b>25.28</b>	+0,68
2.	Thomas Verschoor	De Biesboschzwemmers	28.77	200600903	<b>28.76</b>	+0,73
3.	Michael Verschoor	De Biesboschzwemmers	29.58	200600901	<b>29.79</b>	+0,72
4.	Robert Den Breejen	Wahoo Swimming	29.14	200400157	<b>29.85</b>	+0,70
5.	Jasper Verriet	V.Z.V. Njord	33.67	200500451	<b>33.97</b>	+0,89
AFGEM	Remco van Krieken	Wahoo Swimming	27.49	200300325		
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Jordy van Oel	WVZ	26.82	199802003	<b>27.54</b>	+0,76
2.	Henk Bremmer	Blue Marlins	32.15	200005909	<b>32.14</b>	+0,82

## Programmanr. 3, 50m vrije slag

**Masters 30+, Heren**

1. Sam Beer	Poseidon'56	26.13	199605521	<b>26.38</b>	+0,69
-------------	-------------	-------	-----------	--------------	-------

**Masters 35+, Heren**

1. Craig Frankum	Wahoo Swimming	25.31	199007759	<b>25.48</b>	+0,72
2. Kristian Knol	VZ&PC Nautilus	28.60	199103023	<b>28.37</b>	+0,76
3. Mathieu Mulukom	Zeester Meerval	30.00	198702317	<b>30.08</b>	+0,72
4. Dirk de Vree	De Biesboschwemmers	32.01	198806361	<b>31.66</b>	+0,72
5. Koen van Luxemburg	ZVDO'74	35.81	199101505	<b>35.09</b>	+0,95
AFGEM Teodor Bogdanov	Zeester Meerval	28.96	198907039		

**Masters 40+, Heren**

1. Wim Vos	ZVDO'74	27.90	198402483	<b>28.69</b>	+0,88
2. Sander van Tilburg	De Biesboschwemmers	30.44	198604609	<b>29.54</b>	+0,93
3. Christian Van Genderen	Wahoo Swimming	31.07	198300711	<b>31.47</b>	+0,78
4. Raoul van den Berg	Trb/Res	31.92	198403447	<b>31.95</b>	+0,77

**Masters 45+, Heren**

1. Peter de Ridder	Bijtelskil	29.64	197800867	<b>30.49</b>	+0,84
2. Jan Hakemulder	Poseidon'56	32.99	197701787	<b>33.02</b>	+0,96
3. Gert-Jan Struik	De Biesboschwemmers	40.11	198002597	<b>35.50</b>	+0,44

**Masters 50+, Heren**

1. Erik Huisman	De Biesboschwemmers	35.16	197401405	<b>34.49</b>	+0,78
2. Jeroen Hoeksel	ZVVS	34.12	197401533	<b>36.06</b>	+0,96
3. Lené Wessels	Hieronimus	36.70	197601707	<b>36.42</b>	+0,82
DIS Dylan van Goor	Poseidon'56	35.09	197601757		

*AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).*

**Masters 55+, Heren**

1. Olivier van Heezik	PSV	27.65	197101763	<b>28.10</b>	+0,79
2. Francis Roosen	V.Z.V. Njord	28.78	196801581	<b>28.88</b>	+0,76
3. Ramon Alsina Munoz	Cercle De Natation Sportcity Wo	36.00	CNSW/002552/69	<b>35.27</b>	
4. Roland Janssen	V.Z.V. Njord	36.28	196901915	<b>36.44</b>	+0,86
5. Hans Smit	Poseidon'56	38.12	196801577	<b>37.45</b>	
AFGEM Bastiaan Baggerman	De Biesboschwemmers	37.86	197001567		

**Masters 60+, Heren**

1. Richard Tjemstra	De Biesboschwemmers	34.19	196301397	<b>31.47</b>	+0,90
2. Paul Wijnja	De Biesboschwemmers	30.62	196301403	<b>31.51</b>	+0,78
3. Bob Lookermans	Poseidon'56	38.95	196201295	<b>40.79</b>	
4. Andre den Exter	Poseidon'56	41.02	196601585	<b>41.83</b>	+0,89
5. Nico Baljeu	V.Z.V. Njord	41.02	196501645	<b>42.39</b>	+0,88

**Masters 65+, Heren**

1. Menno Lomans	PSV	31.75	196101071	<b>31.56</b>	+0,84
2. Arno van Ederen	Zwemvereniging De Zilvermeeu	34.73	196100955	<b>35.07</b>	+0,96
3. Klaas Paulusse	Tempo Valkenswaard	37.43	195900817	<b>37.25</b>	+0,95

**Masters 70+, Heren**

1. Frans Antonissen	Old Dutch	34.42	195500451	<b>35.00</b>	
---------------------	-----------	-------	-----------	--------------	--

## Programmanr. 3, 50m vrije slag

**Masters 80+, Heren**

1. Willem Putter	ZVVS	37.79	194500135	<b>38.71</b>	
2. Nico Baay	Old Dutch	52.42	194200053	<b>50.38</b>	+0,88

**Masters 20+, Dames**

1. Femke van Dijk	Zwemvereniging De Zilvermeeu	31.54	200203800	<b>32.29</b>	+0,79
2. Chantal Pennings	VZ&PC Nautilus	33.43	200403420	<b>33.27</b>	+0,69

**Masters 25+, Dames**

1. Alisha Vieira	Blue Marlins	27.83	199904554	<b>28.62</b>	+0,68
2. Jade Groeneveld	De Biesboschwimmers	28.87	199900480	<b>29.16</b>	+0,66
3. Sarissa Bakker	Blue Marlins	32.13	199903918	<b>33.16</b>	+0,76
4. Anouk Somers	Zeester Meerval	35.39	200106396	<b>35.18</b>	+0,89

**Masters 30+, Dames**

1. Larissa Jansen	PSV	29.40	199500660	<b>29.50</b>	+0,79
2. Madelon van Uchelen	Hieronymus	33.32	199604180	<b>33.48</b>	+0,77
3. Roxanne van Bavel	Poseidon'56	33.20	199407378	<b>34.79</b>	+0,79
4. Helen de Rooij	V.Z.V. Njord	39.53	199507108	<b>38.04</b>	+0,86

**Masters 35+, Dames**

1. Linda Koort	ZVDO'74	28.30	198902404	<b>28.85</b>	+0,80
2. Rolijn van Vught	PSV	33.09	199004110	<b>33.57</b>	+0,74
3. Danielle Schneider	Neptunus'58	36.73	199108730	<b>36.12</b>	

**Masters 40+, Dames**

1. Naomi Schouten- Alberts	ZVDO'74	31.08	198504250	<b>30.81</b>	+0,82
2. Sandra Schellekens	Neptunus'58	31.52	198503416	<b>31.76</b>	+0,33
3. Else de Rooij	MNC Dordrecht	38.01	198202560	<b>38.08</b>	+0,89
4. Mieke de Man	ZVDO'74	42.80	198302994	<b>42.43</b>	
5. Laura van de Velde	Scheldestroom	46.15	198504192	<b>47.83</b>	+0,89
6. Mariska Boeykens	Zwemvereniging De Zilvermeeu	1:18.83	198302618	<b>1:27.03</b>	

**Masters 45+, Dames**

1. Chantal Verhoeff	Old Dutch	31.44	197900912	<b>32.50</b>	+0,80
2. Jessica Venema	Old Dutch	31.66	197901526	<b>32.54</b>	+0,82
3. Annet van Gelder	ZVDO'74	35.05	197801458	<b>35.88</b>	+0,89
AFGEM Jobina voor den Dag	De Biesboschwimmers	34.54	197801306		

**Masters 50+, Dames**

1. Chantal Gerritsen-Driesen	Old Dutch	35.27	197601074	<b>34.98</b>	+0,79
2. Bianca Hertogh - Buijsse	Scheldestroom	34.01	197400910	<b>35.04</b>	+0,84
3. Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	37.55	197601186	<b>37.58</b>	+0,75
4. Judith Sijbers	PSV	41.59	197301030	<b>43.62</b>	+0,78
5. Fabienne V.	V.Z.V. Njord	40.41	197500428	<b>45.21</b>	+0,91
AFGEM Cindy Gootzen-Bulthuis	RZ	29.89	197500990		

**Masters 55+, Dames**

1. Marjo Goelema-Koek	De Biesboschwimmers	30.58	196900192	<b>30.89</b>	+0,71
2. Marjolein Klunne	Hieronymus	32.92	197101098	<b>33.15</b>	+0,77
3. Annette Wijnja-Visser	De Biesboschwimmers	32.60	196700528	<b>33.24</b>	+0,79
4. Karin Sagonas-Koolen	V.Z.V. Njord	34.61	197000964	<b>34.96</b>	+0,88
5. Hilly Brugmans	Hieronymus	39.13	197001112	<b>37.47</b>	+0,98
6. Claudy de Ruijter	Old Dutch	39.28	197000970	<b>40.73</b>	+0,97
7. Marjan Vliegen	MZ&PC Maastricht	55.00	196700586	<b>48.48</b>	+0,84

## Programmanr. 3, 50m vrije slag

## Masters 85+, Dames

1.	Marie Smits	Old Dutch	53.31	193800004	<b>53.88</b>
----	-------------	-----------	-------	-----------	--------------

 Programmanr. 301  
 24-1-2026

## Dames, 50m vrije slag

 12 - 19 jaar  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jansje de Ridder	De Biesboschzwemmers	30.83	200800194	<b>30.88</b>	+0,63
2.	Elin Hut	Wahoo Swimming	32.93	201300020	<b>31.93</b>	
3.	Amy de Kooter	De Biesboschzwemmers	32.93	201100128	<b>34.18</b>	+0,72
4.	Anne Lisman	De Biesboschzwemmers	34.10	200900168	<b>35.02</b>	+0,85
5.	Maud Quik	Wahoo Swimming	37.45	201300406	<b>35.40</b>	+0,79

 Programmanr. 302  
 24-1-2026

## Heren, 50m vrije slag

 12 - 19 jaar  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tim Looijen	Wahoo Swimming	27.31	200700325	<b>27.40</b>	+0,60
2.	Lars de Kooter	De Biesboschzwemmers	27.63	200800185	<b>28.21</b>	+0,67
3.	Nicolai Matla	PSV	27.67	200901031	<b>28.26</b>	+0,71

 Programmanr. 4  
 24-1-2026

## 100m vlinderslag

 20 jaar en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
<b>Masters 25+, Heren</b>								
1.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	1:00.06	199900377	<b>1:00.60</b>	+0,77	27.54	1:00.60
2.	Daan Siebenheller	Blue Marlins	1:02.48	199804955	<b>1:04.10</b>	+0,76	28.84	1:04.10
<b>Masters 30+, Heren</b>								
1.	Denny Groeneveld	Bijtelskil	1:20.79	199202165	<b>1:23.98</b>	+0,90	37.00	1:23.98
<b>Masters 35+, Heren</b>								
1.	Bram Piederiet	ZVVS	1:08.21	199007757	<b>1:08.85</b>	+0,80	32.17	1:08.85
<b>Masters 40+, Heren</b>								
1.	Jim Geestman	Poseidon'56	1:08.17	198300699	<b>1:10.92</b>	+0,77	32.76	1:10.92
<b>Masters 60+, Heren</b>								
1.	Bert Schlicher	RZ	1:08.94	196400669	<b>1:11.25</b>	+0,75	33.75	1:11.25
2.	Johan Remmits	ZPC Amersfoort	1:11.06	196201159	<b>1:11.91</b>	+0,85	33.15	1:11.91
3.	Hans Vloedgraven	Old Dutch	1:16.05	196400917	<b>1:18.07</b>	+0,84	36.75	1:18.07
4.	Charles Geurten	V.Z.V. Njord	1:19.91	196600239	<b>1:19.49</b>	+0,80	35.18	1:19.49
<b>Masters 70+, Heren</b>								
1.	Paul Bunnik	Triton	1:23.83	195600413	<b>1:21.08</b>	+0,86	36.51	1:21.08
	<i>Nederlands Masters Record, * 50m</i>							

## Programmanr. 4, 100m vlinderslag

## Masters 80+, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	2:30.64	194300109	<b>2:40.47</b>		1:15.55	2:40.47
----	-----------	-----	---------	-----------	----------------	--	---------	---------

## Masters 20+, Dames

1.	Marte Vlieg	PSV	1:05.72	200304996	<b>1:11.71</b>	+0,86	33.22	1:11.71
2.	Birgit Hage	PSV	1:14.14	200602898	<b>1:17.29</b>	+0,87	34.61	1:17.29

## Masters 25+, Dames

1.	Mirelle de Kort	VZ&PC Nautilus	1:13.32	200005546	<b>1:13.15</b>	+0,82	34.47	1:13.15
2.	Selina Janssen	Neptunus'58	1:12.16	199905974	<b>1:13.80</b>	+0,76	34.31	1:13.80

## Masters 30+, Dames

1.	Fiona Meuffels	PSV	1:11.01	199504366	<b>1:17.03</b>	+0,70	35.19	1:17.03
----	----------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

## Masters 35+, Dames

1.	Danila van den H.	Z&PV Nuenen	1:18.56	199001558	<b>1:19.59</b>	+0,84	37.04	1:19.59
----	-------------------	-------------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

## Masters 40+, Dames

1.	Marije Jansen	ZPC Amersfoort	1:10.36	198504088	<b>1:12.64</b>	+0,73	32.97	1:12.64
----	---------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

## Masters 45+, Dames

1.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1:20.74	198101290	<b>1:19.27</b>		37.35	1:19.27
2.	Jolanda van Gendt	PSV	1:25.60	197800266	<b>1:30.06</b>	+0,82	41.37	1:30.06

## Masters 60+, Dames

1.	Karin van N.	Old Dutch	1:42.06	196600188	<b>1:46.23</b>	+0,92	49.14	1:46.23
----	--------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

 Programmanr. 5  
 24-1-2026

## 25m rugslag

 20 jaar en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Peter Janssen	V.Z.V. Njord	16.00	200602783	<b>15.14</b>	
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Mike van der Sanden	PSV	20.89	199506349	<b>20.50</b>	
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Michael Hommerson	MNC Dordrecht	19.13	198403387	<b>20.09</b>	
<b>Masters 55+, Heren</b>						
1.	Jacques Verriet	V.Z.V. Njord	18.41	197001039	<b>18.35</b>	
2.	Harold Matla	PSV	17.48	196800591	<b>18.56</b>	
3.	Thomas Pas	V.Z.V. Njord	20.00	196901747	<b>20.09</b>	
4.	Roland Janssen	V.Z.V. Njord	24.00	196901915	<b>20.49</b>	
<b>Masters 60+, Heren</b>						
1.	Charles Geurten	V.Z.V. Njord	16.48	196600239	<b>16.73</b>	
2.	Andre den Exter	Poseidon'56	26.27	196601585	<b>25.79</b>	
3.	Nico Baljeu	V.Z.V. Njord	26.74	196501645	<b>27.82</b>	

## Programmanr. 5, 25m rugslag

## Masters 80+, Heren

1. Nico Baay	Old Dutch	25.19	194200053	<b>25.79</b>
--------------	-----------	-------	-----------	--------------

## Masters 20+, Dames

1. Chantal Pennings	VZ&PC Nautilus	18.42	200403420	<b>18.68</b>
---------------------	----------------	-------	-----------	--------------

## Masters 25+, Dames

1. Eva Kelderman	MNC Dordrecht	18.33	199802556	<b>18.16</b>
2. Anouk Somers	Zeester Meerval	20.34	200106396	<b>20.83</b>

## Masters 35+, Dames

1. Linda Koort	ZVDO'74	17.19	198902404	<b>18.18</b>
2. Nanda van Heteren	PSV	17.78	198901728	<b>18.23</b>

## Masters 40+, Dames

1. Elke Popma-Blox	PSV	17.50	198200154	<b>17.43</b>
2. Naomi Schouten- Alberts	ZVDO'74	18.50	198504250	<b>17.44</b>
3. Hanneke van Hameren	RZ	20.86	198202594	<b>20.75</b>

## Masters 45+, Dames

1. Jessica Venema	Old Dutch	18.01	197901526	<b>18.36</b>
2. Annet van Gelder	ZVDO'74	18.00	197801458	<b>21.05</b>
3. Mascha Schijvenaars	Zwemvereniging De Zilvermeeuw	26.10	197900754	<b>24.90</b>
AFGEM Jobina voor den Dag	De Biesboschwimmers	20.36	197801306	

## Masters 50+, Dames

1. Chantal Gerritsen-Driesen	Old Dutch	21.11	197601074	<b>21.22</b>
2. Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	22.12	197601186	<b>22.63</b>
AFGEM Cindy Gootzen-Bulthuis	RZ	18.19	197500990	

## Masters 55+, Dames

1. Karin Sagonas-Koolen	V.Z.V. Njord	20.77	197000964	<b>20.50</b>
2. Anne Marie van D.	Zeester Meerval	22.75	196800946	<b>24.53</b>
3. Marjan Vliegen	MZ&PC Maastricht	28.00	196700586	<b>24.86</b>

## Masters 60+, Dames

1. Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	19.16	196500180	<b>19.13</b>
------------------------	---------------	-------	-----------	--------------

 Programmanr. 6  
 24-1-2026

## 200m vrije slag

 20 jaar en ouder  
 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
<b>Masters 20+, Heren</b>									
1. Michael Verschoor	De Biesboschwemmers	2:33.51	200600901	<b>2:27.68</b>	+0,71	34.24	1:11.75	1:49.83	2:27.68
<b>Masters 25+, Heren</b>									
1. Gerard Willighagen	Poseidon'56	2:01.76	200103663	<b>2:01.48</b>	+0,67	27.26	57.43	1:29.21	2:01.48
2. David Kievit	De Schoteijl	2:09.04	199900325	<b>2:11.72</b>	+0,81	29.25	1:02.20	1:36.55	2:11.72
3. Jordy van Oel	WVZ	2:11.77	199802003	<b>2:15.36</b>	+0,76	30.40	1:04.72	1:40.38	2:15.36
4. Teun van Rooij	VZ&PC Nautilus	2:18.97	199904387	<b>2:18.69</b>	+0,66	30.85	1:05.71	1:42.14	2:18.69

## Programmanr. 6, 200m vrije slag

## Masters 30+, Heren

1. John Smit	Poseidon'56	2:10.34	199500613	<b>2:09.62</b>	+0,74	29.07	1:01.92	1:35.91	2:09.62
2. Pieter Pijnenburg	De Biesboschzwemme	2:14.24	199305227	<b>2:19.61</b>	+0,74	32.43	1:08.32	1:44.46	2:19.61
3. Rens van der Wiel	De Biesboschzwemme	2:40.00	199307359	<b>2:47.19</b>	+0,89	37.42	1:19.35	2:03.71	2:47.19

## Masters 35+, Heren

1. Marc Hoogendam	Blue Marlins	2:19.60	199007713	<b>2:21.15</b>	+0,71	30.10	1:05.21	1:42.52	2:21.15
2. Dirk de Vree	De Biesboschzwemme	2:39.35	198806361	<b>2:35.13</b>	+0,73	34.42	1:13.22	1:54.37	2:35.13
AFGEM Teodor Bogdanov	Zeester Meerval	2:39.21	198907039						

## Masters 40+, Heren

1. Tim van den Berg	Blue Marlins	2:15.00	198500157	<b>2:25.86</b>	+0,71	31.38	1:08.18	1:47.74	2:25.86
2. Sander van Tilburg	De Biesboschzwemme	2:27.05	198604609	<b>2:26.61</b>	+0,90	34.51	1:12.48	1:50.47	2:26.61
3. Martin Westerlaken	ZVDO'74	2:39.22	198503891	<b>2:46.23</b>	+0,84	35.61	1:16.09	2:01.07	2:46.23

## Masters 45+, Heren

1. Ingmar Visser	De Biesboschzwemme	3:12.54	198102317	<b>3:13.46</b>	+0,80	41.57	1:32.66	2:25.43	3:13.46
------------------	--------------------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

## Masters 50+, Heren

1. Wouter van der Stelt * 200m	De Biesboschzwemme	2:32.64	197200889	<b>2:36.54</b>	+0,75	36.25	1:16.07	1:56.23	2:36.54
2. Jeroen Hoeksel	ZVVS	2:49.79	197401533	<b>2:58.15</b>		40.22	1:24.37	2:11.56	2:58.15

## Masters 55+, Heren

1. Olivier van Heezik * 100m	PSV	2:22.00	197101763	<b>2:18.88</b>	+0,84	30.40	1:05.14	1:42.24	2:18.88
2. Francis Roosen	V.Z.V. Njord	2:21.39	196801581	<b>2:23.56</b>	+0,83	34.04	1:10.82	1:47.48	2:23.56
3. Ramon A.	Cercle De Natation Spo	2:50.83	CNSW/002552/69	<b>2:50.44</b>	+0,82	38.20	1:20.67	2:05.42	2:50.44
4. Hans Smit	Poseidon'56	NT	196801577	<b>3:18.76</b>		40.51	1:29.02	2:23.07	3:18.76

## Masters 60+, Heren

1. Rene de Jong	ZVVS	NT	196600351	<b>2:37.88</b>		36.61	1:16.16	1:57.95	2:37.88
2. Hans Vloedgraven	Old Dutch	2:43.54	196400917	<b>2:40.32</b>	+0,85	37.42	1:18.59	2:00.30	2:40.32
3. Bob Lookermans	Poseidon'56	3:43.13	196201295	<b>3:36.55</b>	+0,45	47.23	1:40.98	2:39.30	3:36.55

## Masters 65+, Heren

1. Fred Ketting	PSV	2:27.49	196000289	<b>2:29.04</b>	+0,87	34.01	1:12.09	1:50.98	2:29.04
2. Menno Lomans	PSV	2:37.83	196101071	<b>2:35.61</b>	+0,75	36.04	1:16.36	1:57.44	2:35.61
3. Adriaan Kop	Old Dutch	2:48.28	196101135	<b>2:48.05</b>	+0,79	39.72	1:22.79	2:07.14	2:48.05
4. Klaas Paulusse * 50m en 100m	Tempo Valkenswaard	3:30.00	195900817	<b>3:17.26</b>		42.21	1:31.64	2:25.18	3:17.26

## Masters 70+, Heren

1. Frans Antonissen	Old Dutch	2:56.72	195500451	<b>2:58.26</b>	+0,98	38.70	1:22.91	2:10.73	2:58.26
---------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

## Masters 20+, Dames

1. Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	2:20.26	200300232	<b>2:19.96</b>		32.84	1:08.39	1:44.49	2:19.96
2. Femke van Dijk	Zwemvereniging De Zil	2:33.63	200203800	<b>2:37.79</b>	+0,77	35.77	1:15.38	1:56.94	2:37.79

## Masters 25+, Dames

1. Jade Groeneveld	De Biesboschzwemme	2:25.73	199900480	<b>2:23.83</b>	+0,69	32.78	1:09.35	1:47.21	2:23.83
--------------------	--------------------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

## Programmanr. 6, 200m vrije slag

## Masters 30+, Dames

1. Larissa Jansen	PSV	2:19.80	199500660	<b>2:20.66</b>	+0,83	32.57	1:07.33	1:43.29	2:20.66
-------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

## Masters 35+, Dames

1. Nanda van Heteren	PSV	2:35.56	198901728	<b>2:38.76</b>	+0,66	36.70	1:17.47	1:59.04	2:38.76
2. Nicole van der Kooij	Old Dutch	2:49.28	198706264	<b>2:46.00</b>	+0,84	35.53	1:15.65	2:00.32	2:46.00
3. Danielle Schneider	Neptunus'58	3:13.96	199108730	<b>3:07.66</b>	+0,79	38.20	1:23.86	2:15.00	3:07.66

\* 200m

## Masters 40+, Dames

1. Sandra Schellekens	Neptunus'58	2:42.39	198503416	<b>2:40.86</b>	+0,81	36.67	1:17.78	2:00.10	2:40.86
2. Renee de Kok	V.Z.V. Njord	2:42.26	198403350	<b>2:47.33</b>	+0,62	35.98	1:18.29	2:03.05	2:47.33
3. Else de Rooij	MNC Dordrecht	3:01.62	198202560	<b>3:00.51</b>	+0,86	41.71	1:27.53	2:15.32	3:00.51

## Masters 45+, Dames

1. Chantal Verhoeff	Old Dutch	2:32.25	197900912	<b>2:36.91</b>	+0,82	36.55	1:16.81	1:57.44	2:36.91
---------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

## Masters 50+, Dames

1. Liselotte Joling	PSV	2:18.36	197500268	<b>2:20.86</b>	+0,88	33.37	1:09.26	1:45.84	2:20.86
2. Sandra W.	RZ	2:53.12	197601140	<b>2:43.30</b>	+0,90	37.44	1:18.58	2:01.18	2:43.30
3. Wanda D.	ZEPS	2:42.45	197200624	<b>2:43.68</b>	+0,78	37.13	1:18.90	2:02.01	2:43.68
4. Bianca H.	Scheldestroom	3:02.14	197400910	<b>3:01.97</b>	+0,80	40.24	1:26.53	2:15.09	3:01.97
5. Fabienne V.	V.Z.V. Njord	3:39.85	197500428	<b>3:40.08</b>	+0,91	50.08	1:45.98	2:44.13	3:40.08

## Masters 55+, Dames

1. Trudy Ketting	PSV	2:38.93	197000268	<b>2:43.36</b>	+0,71	37.03	1:18.58	2:00.82	2:43.36
2. Marjolein Klunne	Hieronymus	2:49.13	197101098	<b>2:50.76</b>	+0,90	38.46	1:20.47	2:04.55	2:50.76
3. Claudy de Ruijter	Old Dutch	3:05.32	197000970	<b>3:11.63</b>	+0,86	42.23	1:30.62	2:21.43	3:11.63

AFGEM Roselinda v.

De Geul	3:44.93	196700710
---------	---------	-----------

## Masters 60+, Dames

1. Karin van N.	Old Dutch	2:55.70	196600188	<b>3:00.34</b>	+0,93	41.60	1:27.60	2:15.12	3:00.34
-----------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

## Masters 85+, Dames

1. Marie Smits	Old Dutch	4:21.09	193800004	<b>4:30.13</b>		59.84	2:09.35	3:20.17	4:30.13
----------------	-----------	---------	-----------	----------------	--	-------	---------	---------	---------

 Programmanr. 7  
 24-1-2026

## 25m schoolslag

 20 jaar en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

## Masters 20+, Heren

1. Erik van Gemert	Poseidon'56	13.09	200300587	<b>13.03</b>
2. Peter Janssen	V.Z.V. Njord	17.00	200602783	<b>14.34</b>
3. Thomas Verschoor	De Biesboschwimmers	18.15	200600903	<b>16.43</b>
4. Robert Den Breejen	Wahoo Swimming	17.00	200400157	<b>17.68</b>

## Masters 30+, Heren

1. Sam Beer	Poseidon'56	14.65	199605521	<b>13.90</b>
2. Mike van der Sanden	PSV	19.78	199506349	<b>20.11</b>

Programmanr. 7, 25m schoolslag

Masters 35+, Heren

1. Craig Frankum	Wahoo Swimming	15.50	199007759	<b>15.01</b>
2. Kristian Knol	VZ&PC Nautilus	NT	199103023	<b>16.84</b>
3. Brian Stigter	ZVVS	18.11	199107865	<b>17.23</b>
4. Koen van Luxemburg	ZVDO'74	19.65	199101505	<b>19.25</b>

Masters 40+, Heren

1. Michael Hommerson	MNC Dordrecht	19.65	198403387	<b>19.36</b>
----------------------	---------------	-------	-----------	--------------

Masters 45+, Heren

1. Gert-Jan Struik	De Biesboschwimmers	22.00	198002597	<b>20.50</b>
--------------------	---------------------	-------	-----------	--------------

Masters 50+, Heren

1. Erik Huisman	De Biesboschwimmers	18.71	197401405	<b>18.79</b>
-----------------	---------------------	-------	-----------	--------------

Masters 55+, Heren

1. Harold Matla	PSV	14.66	196800591	<b>15.69</b>
2. Rob van de Ven	Neptunus'58	16.72	197101695	<b>16.63</b>
3. Jacques Verriet	V.Z.V. Njord	17.57	197001039	<b>17.68</b>

Masters 60+, Heren

1. Charles Geurten	V.Z.V. Njord	17.31	196600239	<b>16.85</b>
2. Nico Baljeu	V.Z.V. Njord	22.80	196501645	<b>23.34</b>

Masters 65+, Heren

1. Arno van Ederen	Zwemvereniging De Zilvermeeu	19.90	196100955	<b>21.12</b>
--------------------	------------------------------	-------	-----------	--------------

Masters 80+, Heren

1. Nico Baay	Old Dutch	22.70	194200053	<b>23.01</b>
--------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 25+, Dames

1. Berinda van Dijk	Blue Marlins	19.91	200104186	<b>19.34</b>
2. Eva Kelderman	MNC Dordrecht	19.07	199802556	<b>19.70</b>
3. Anouk Somers	Zeester Meerval	20.03	200106396	<b>20.59</b>

Masters 35+, Dames

1. Linda Koort	ZVDO'74	16.99	198902404	<b>17.00</b>
2. Sabine Vink	De Biesboschwimmers	18.86	198704340	<b>18.63</b>
3. Nanda van Heteren	PSV	19.06	198901728	<b>18.69</b>
4. Danielle Schneider	Neptunus'58	NT	199108730	<b>20.40</b>

Masters 40+, Dames

1. Naomi Schouten- Alberts	ZVDO'74	19.50	198504250	<b>17.71</b>
2. Mieke de Man	ZVDO'74	23.56	198302994	<b>23.91</b>
3. Laura van de Velde	Scheldestroom	28.13	198504192	<b>28.16</b>
4. Mariska Boeykens	Zwemvereniging De Zilvermeeu	51.09	198302618	<b>50.98</b>

Masters 45+, Dames

1. Jessica Venema	Old Dutch	19.72	197901526	<b>20.00</b>
2. Marleen Zantingh	Old Dutch	20.03	197801378	<b>20.15</b>
3. Mascha Schijvenaars	Zwemvereniging De Zilvermeeu	22.79	197900754	<b>22.72</b>
4. Teunita Tankens	ZVDO'74	22.95	198102354	<b>22.91</b>
AFGEM Jobina voor den Dag	De Biesboschwimmers	20.16	197801306	

## Programmanr. 7, 25m schoolslag

## Masters 50+, Dames

1. Sandra Wagenmakers	RZ	20.11	197601140	<b>20.10</b>
2. Chantal Gerritsen-Driesen	Old Dutch	20.54	197601074	<b>20.22</b>
3. Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	21.94	197601186	<b>22.44</b>

## Masters 55+, Dames

1. Anne Marie van D.	Zeester Meerval	27.29	196800946	<b>27.83</b>
----------------------	-----------------	-------	-----------	--------------

## Masters 60+, Dames

1. Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	21.65	196500180	<b>20.61</b>
------------------------	---------------	-------	-----------	--------------

 Programmanr. 8  
 24-1-2026

## 50m vlinderslag

 20 jaar en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Mitchell van der Mooren	ZVDO'74	27.85	200200953	<b>28.84</b>	+0,70
2.	Jesper Pas	V.Z.V. Njord	28.68	200200967	<b>29.04</b>	+0,72
AFGEM	Remco van Krieken	Wahoo Swimming	32.60	200300325		
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Daan Siebenheller	Blue Marlins	27.05	199804955	<b>27.53</b>	+0,72
<b>Masters 35+, Heren</b>						
1.	Mark Visser	De Biesboschzwemmers	29.90	198803627	<b>30.94</b>	+0,69
2.	Pim Loef	ZVDO'74	33.00	198705429	<b>37.09</b>	+0,73
3.	Dirk de Vree	De Biesboschzwemmers	42.09	198806361	<b>40.51</b>	+0,71
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Wim Vos	ZVDO'74	31.55	198402483	<b>32.09</b>	+0,85
<b>Masters 50+, Heren</b>						
1.	Dylan van Goor	Poseidon'56	39.47	197601757	<b>38.22</b>	+0,72
2.	Lené Wessels	Hieronymus	43.47	197601707	<b>44.19</b>	+0,79
<b>Masters 55+, Heren</b>						
1.	Nico Swart	De Biesboschzwemmers	35.68	196801475	<b>36.00</b>	+0,85
2.	Hans Smit	Poseidon'56	NT	196801577	<b>50.30</b>	
AFGEM	Bastiaan Baggerman	De Biesboschzwemmers	35.99	197001567		
<b>Masters 60+, Heren</b>						
1.	Richard Tiemstra	De Biesboschzwemmers	36.68	196301397	<b>35.69</b>	+0,99
<b>Masters 70+, Heren</b>						
1.	Brend Brevé	PSV	34.61	195200265	<b>36.36</b>	+0,90
<b>Masters 20+, Dames</b>						
1.	Chantal Pennings	VZ&PC Nautilus	45.32	200403420	<b>42.27</b>	+0,61

## Programmanr. 8, 50m vlinderslag

## Masters 25+, Dames

1. Alisha Vieira	Blue Marlins	30.05	199904554	<b>31.18</b>	+0,66
2. Sarissa Bakker	Blue Marlins	36.64	199903918	<b>37.86</b>	+0,79

## Masters 30+, Dames

1. Madelon van Uchelen	Hieronymus	38.06	199604180	<b>37.23</b>	+0,81
2. Helen de Rooij	V.Z.V. Njord	52.04	199507108	<b>46.04</b>	+0,84

## Masters 35+, Dames

1. Danila van den H.	Z&PV Nuenen	35.33	199001558	<b>35.58</b>	+0,78
----------------------	-------------	-------	-----------	--------------	-------

## Masters 40+, Dames

1. Marije Jansen	ZPC Amersfoort	30.00	198504088	<b>31.21</b>	+0,73
2. Hanneke van Hameren	RZ	41.32	198202594	<b>40.57</b>	+0,83
3. Else de Rooij	MNC Dordrecht	46.93	198202560	<b>47.73</b>	+0,95
4. Mariska Boeykens	Zwemvereniging De Zilvermer1	55.82	198302618	<b>1:50.47</b>	

## Masters 45+, Dames

1. Annet van Gelder	ZVDO'74	51.00	197801458	<b>41.52</b>	+0,94
2. Teunita Tankens	ZVDO'74	50.95	198102354	<b>50.25</b>	

## Masters 50+, Dames

1. Marian Nederlof	De Geul	37.53	197600950	<b>38.96</b>	+0,83
2. Judith Sijbers	PSV	51.05	197301030	<b>52.02</b>	+0,91
AFGEM Cindy Gootzen-Bulthuis	RZ	34.48	197500990		

## Masters 55+, Dames

1. Marjo Goelema-Koek	De Biesboschzwemmers	34.50	196900192	<b>36.57</b>	
2. Karin Sagonas-Koolen	V.Z.V. Njord	40.07	197000964	<b>42.54</b>	+0,92

 Programmanr. 9  
 24-1-2026

## 100m wisselslag

 20 jaar en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Masters 20+, Heren</b>							
1.	Peter Janssen	V.Z.V. Njord	1:04.35	200602783	<b>1:06.86</b>	+0,72	30.94
2.	Robert Den Breejen	Wahoo Swimming	1:15.13	200400157	<b>1:17.06</b>	+0,65	36.37
3.	Jasper Verriet	V.Z.V. Njord	1:26.80	200500451	<b>1:28.30</b>	+0,95	41.55
<b>Masters 25+, Heren</b>							
1.	Jordy van Oel	WVZ	1:06.94	199802003	<b>1:07.06</b>	+0,77	30.20
2.	Teun van Rooij	VZ&PC Nautilus	1:13.65	199904387	<b>1:11.94</b>	+0,64	33.69
<b>Masters 35+, Heren</b>							
1.	Craig Frankum	Wahoo Swimming	1:07.60	199007759	<b>1:06.92</b>	+0,76	30.57
2.	Bram Piederiet	ZVVS	1:09.85	199007757	<b>1:11.54</b>	+0,79	35.16
<b>Masters 40+, Heren</b>							
1.	Christian Van G.	Wahoo Swimming	1:19.04	198300711	<b>1:19.88</b>	+0,81	37.90

## Programmanr. 9, 100m wisselslag

## Masters 45+, Heren

1.	Ingmar Visser	De Biesboschwimmers	1:28.34	198102317	<b>1:30.21</b>	+0,88	41.67	1:30.21
----	---------------	---------------------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

## Masters 55+, Heren

1.	Thomas Pas	V.Z.V. Njord	1:31.43	196901747	<b>1:31.94</b>		44.33	1:31.94
2.	Ramon Alsina Munoz	Cercle De Natation Sportci	1:32.45we	CNSW/002552/69	<b>1:33.47</b>	+0,90	42.33	1:33.47
DIS	Roland Janssen	V.Z.V. Njord	1:45.00	196901915				

*RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.*

## Masters 60+, Heren

1.	Bert Schlicher	RZ	1:10.22	196400669	<b>1:11.36</b>	+0,77	33.45	1:11.36
2.	Johan Remmits	ZPC Amersfoort	1:11.11	196201159	<b>1:12.48</b>	+0,78	33.79	1:12.48
3.	Pieter Derckx	ZEPS	1:15.80	196501241	<b>1:13.57</b>	+0,71	34.31	1:13.57
4.	Charles Geurten	V.Z.V. Njord	1:14.60	196600239	<b>1:15.27</b>	+0,77	35.02	1:15.27
5.	Hans Vloedgraven	Old Dutch	1:18.02	196400917	<b>1:20.12</b>	+0,78	37.42	1:20.12

## Masters 65+, Heren

1.	Adriaan Kop	Old Dutch	1:27.39	196101135	<b>1:37.22</b>	+0,90	46.21	1:37.22
----	-------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

## Masters 80+, Heren

1.	Willem Putter	ZVVS	1:48.69	194500135	<b>1:53.25</b>		55.49	1:53.25
2.	Rob Hanou	PSV	1:57.23	194300109	<b>2:00.41</b>	+0,87	1:01.13	2:00.41
								<i>* 100m</i>
3.	Nico Baay	Old Dutch	2:06.71	194200053	<b>2:11.64</b>	+0,88	1:07.30	2:11.64

## Masters 20+, Dames

1.	Marte Vlieg	PSV	1:09.43	200304996	<b>1:14.89</b>	+0,80	34.02	1:14.89
2.	Birgit Hage	PSV	1:15.83	200602898	<b>1:17.14</b>	+0,84	34.84	1:17.14
3.	Femke van Dijk	Zwemvereniging De Zilver	1:20.83	200203800	<b>1:22.75</b>	+0,72	38.46	1:22.75

## Masters 25+, Dames

1.	Mirelle de Kort	VZ&PC Nautilus	1:12.75	200005546	<b>1:14.16</b>	+0,75	34.08	1:14.16
2.	Selina Janssen	Neptunus'58	1:15.29	199905974	<b>1:16.19</b>	+0,78	34.78	1:16.19

## Masters 30+, Dames

1.	Fiona Meuffels	PSV	1:10.36	199504366	<b>1:14.56</b>	+0,71	35.55	1:14.56
2.	Larissa Jansen	PSV	1:14.29	199500660	<b>1:16.16</b>		36.17	1:16.16
3.	Roxanne van Bavel	Poseidon'56	NT	199407378	<b>1:29.97</b>	+0,81	43.11	1:29.97

## Masters 35+, Dames

1.	Ingrid Jansen	ZEPS	1:20.67	198706292	<b>1:18.55</b>	+0,68	35.24	1:18.55
2.	Rolijn van Vught	PSV	1:26.91	199004110	<b>1:28.84</b>	+0,80	43.06	1:28.84

## Masters 40+, Dames

1.	Elke Popma-Blox	PSV	1:17.62	198200154	<b>1:17.54</b>	+0,71	36.27	1:17.54
2.	Sandra Schellekens	Neptunus'58	1:25.04	198503416	<b>1:24.75</b>	+0,86	38.14	1:24.75

## Masters 45+, Dames

1.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1:19.18	198101290	<b>1:19.41</b>	+0,96	36.68	1:19.41
2.	Jolanda van Gendt	PSV	1:22.92	197800266	<b>1:24.18</b>	+0,85	38.65	1:24.18
3.	Marleen Zantingh	Old Dutch	1:22.89	197801378	<b>1:24.76</b>	+0,83	40.99	1:24.76

## Programmanr. 9, 100m wisselslag

## Masters 50+, Dames

1.	Edith Janssen-Koolen	Trb/Res	1:19.12	197300898	<b>1:18.06</b>	+0,76	35.96	1:18.06
2.	Sandra Wagenmakers	RZ	1:26.57	197601140	<b>1:25.26</b>	+0,95	39.76	1:25.26

## Masters 55+, Dames

1.	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschwimmers	1:20.76	196700528	<b>1:23.56</b>	+0,83	39.81	1:23.56
AFGEM	Roselinda v.	De Geul	1:45.00	196700710				

## Masters 60+, Dames

1.	Marjan R.	ZPC Amersfoort	1:18.29	196300518	<b>1:19.96</b>	+0,84	37.63	1:19.96
2.	Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	1:24.01	196500180	<b>1:24.86</b>	+0,87	38.94	1:24.86
3.	Karin van N.	Old Dutch	1:32.74	196600188	<b>1:38.93</b>	+0,93	49.74	1:38.93
4.	Erica Muller	De Geul	1:48.78	196400412	<b>1:50.06</b>	+0,90	54.29	1:50.06

## Masters 70+, Dames

AFGEM	Geerdien Meerwaldt	De Geul	2:22.15	195200058				
-------	--------------------	---------	---------	-----------	--	--	--	--

## Masters 85+, Dames

1.	Marie Smits	Old Dutch	2:19.00	193800004	<b>2:32.25</b>		1:17.90	2:32.25
----	-------------	-----------	---------	-----------	----------------	--	---------	---------

 Programmanr. 10  
 24-1-2026

## 25m vrije slag

 20 jaar en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Erik van Gemert	Poseidon'56	11.91	200300587	<b>10.92</b>	
2.	Jesper Pas	V.Z.V. Njord	12.50	200200967	<b>12.19</b>	
3.	Michael Verschoor	De Biesboschwimmers	14.00	200600901	<b>13.59</b>	
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	11.88	199900377	<b>11.17</b>	
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Sam Beer	Poseidon'56	11.95	199605521	<b>11.75</b>	
2.	Denny Groeneveld	Bijtelskil	14.61	199202165	<b>14.67</b>	
3.	Mike van der Sanden	PSV	16.78	199506349	<b>16.69</b>	
<b>Masters 35+, Heren</b>						
1.	Marc Hoogendam	Blue Marlins	11.50	199007713	<b>12.38</b>	
2.	Mathieu Mulukom	Zeester Meerval	15.00	198702317	<b>12.92</b>	
3.	Kristian Knol	VZ&PC Nautilus	NT	199103023	<b>12.96</b>	
4.	Koen van Luxemburg	ZVDO'74	15.22	199101505	<b>15.49</b>	
AFGEM	Teodor Bogdanov	Zeester Meerval	13.64	198907039		
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Wim Vos	ZVDO'74	13.03	198402483	<b>12.61</b>	
2.	Sander van Tilburg	De Biesboschwimmers	13.82	198604609	<b>13.57</b>	
3.	Raoul van den Berg	Trb/Res	16.00	198403447	<b>14.43</b>	
4.	Michael Hommerson	MNC Dordrecht	14.67	198403387	<b>14.46</b>	

Programmanr. 10, 25m vrije slag

Masters 45+, Heren

1. Gert-Jan Struik	De Biesboschzwemmers	19.00	198002597	<b>15.37</b>
--------------------	----------------------	-------	-----------	--------------

Masters 50+, Heren

1. Erik Huisman	De Biesboschzwemmers	15.35	197401405	<b>15.85</b>
2. Jeroen Hoeksel	ZVVS	16.17	197401533	<b>16.50</b>

Masters 55+, Heren

1. Francis Roosen	V.Z.V. Njord	13.37	196801581	<b>13.31</b>
2. Harold Matla	PSV	13.31	196800591	<b>13.88</b>
3. Rob van de Ven	Neptunus'58	14.51	197101695	<b>14.31</b>
4. Roland Janssen	V.Z.V. Njord	18.00	196901915	<b>16.05</b>

Masters 60+, Heren

1. Pieter Derckx	ZEPS	12.88	196501241	<b>12.96</b>
2. Richard Tiemstra	De Biesboschzwemmers	13.81	196301397	<b>13.87</b>
Paul Wijnja	De Biesboschzwemmers	13.63	196301403	<b>13.87</b>
4. Hans Vloedgraven	Old Dutch	15.65	196400917	<b>15.13</b>
5. Nico Baljeu	V.Z.V. Njord	18.80	196501645	<b>19.13</b>

Masters 65+, Heren

1. Arno van Ederen	Zwemvereniging De Zilvermeeu	15.80	196100955	<b>15.74</b>
2. Klaas Paulusse	Tempo Valkenswaard	18.00	195900817	<b>15.98</b>

Masters 70+, Heren

1. Frans Antonissen	Old Dutch	15.64	195500451	<b>16.27</b>
---------------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1. Chantal Pennings	VZ&PC Nautilus	16.18	200403420	<b>15.69</b>
---------------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 25+, Dames

1. Mirelle de Kort	VZ&PC Nautilus	13.29	200005546	<b>13.31</b>
2. Selina Janssen	Neptunus'58	13.39	199905974	<b>14.10</b>
3. Berinda van Dijk	Blue Marlins	14.56	200104186	<b>14.31</b>
4. Eva Kelderman	MNC Dordrecht	14.10	199802556	<b>14.49</b>
5. Anouk Somers	Zeester Meerval	15.89	200106396	<b>15.83</b>

Masters 30+, Dames

1. Helen de Rooij	V.Z.V. Njord	18.00	199507108	<b>16.83</b>
-------------------	--------------	-------	-----------	--------------

Masters 35+, Dames

1. Linda Koort	ZVDO'74	12.92	198902404	<b>12.93</b>
2. Sabine Vink	De Biesboschzwemmers	14.69	198704340	<b>14.50</b>
3. Ingrid Jansen	ZEPS	14.08	198706292	<b>14.60</b>
4. Nanda van Heteren	PSV	15.41	198901728	<b>15.13</b>

Masters 40+, Dames

1. Sandra Schellekens	Neptunus'58	14.74	198503416	<b>14.63</b>
2. Renee de Kok	V.Z.V. Njord	14.65	198403350	<b>14.93</b>
3. Hanneke van Hameren	RZ	15.27	198202594	<b>15.01</b>
4. Else de Rooij	MNC Dordrecht	17.15	198202560	<b>17.24</b>
5. Mieke de Man	ZVDO'74	18.87	198302994	<b>18.83</b>
6. Laura van de Velde	Scheldestroom	20.16	198504192	<b>21.04</b>

## Programmanr. 10, 25m vrije slag

## Masters 45+, Dames

1.	Chantal Verhoeff	Old Dutch	14.25	197900912	<b>14.86</b>
2.	Jessica Venema	Old Dutch	14.67	197901526	<b>15.09</b>
3.	Teunita Tankens	ZVDO'74	19.65	198102354	<b>19.39</b>
4.	Mascha Schijvenaars	Zwemvereniging De Zilvermeeuw	20.88	197900754	<b>20.33</b>
AFGEM	Jobina voor den Dag	De Biesboschzwemmers	16.12	197801306	

## Masters 50+, Dames

1.	Wanda Derckx-Weusten	ZEPS	14.93	197200624	<b>15.21</b>
2.	Chantal Gerritsen-Driesen	Old Dutch	16.19	197601074	<b>15.83</b>
3.	Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	16.47	197601186	<b>17.19</b>
4.	Judith Sijbers	PSV	18.50	197301030	<b>18.62</b>
5.	Fabienne V.	V.Z.V. Njord	20.10	197500428	<b>20.44</b>
AFGEM	Cindy Gootzen-Bulthuis	RZ	14.46	197500990	

## Masters 55+, Dames

1.	Karin Sagonas-Koolen	V.Z.V. Njord	15.46	197000964	<b>15.68</b>
2.	Claudy de Ruijter	Old Dutch	17.87	197000970	<b>18.25</b>
3.	Marjan Vliegen	MZ&PC Maastricht	26.00	196700586	<b>20.44</b>
4.	Anne Marie van D.	Zeester Meerval	20.09	196800946	<b>21.66</b>

## Masters 60+, Dames

1.	Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	15.80	196500180	<b>15.16</b>
----	---------------------	---------------	-------	-----------	--------------

 Programmanr. 11  
 24-1-2026

## 4 x 50m schoolslag

 lft 80 - 399  
 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>120+, Heren</b>				
1.	Poseidon'56 1	Poseidon'56	2:04.78	<b>2:08.48</b> +0,66
	Sam Beer	30 +0,66	33.07 Jim Geestman	43 +0,46 33.43
	Erik van Gemert	23 +0,24	30.74 Ryan van den Ouden	27 +0,45 31.24
<b>160+, Heren</b>				
1.	V.Z.V. Njord 4	V.Z.V. Njord	2:55.00	<b>2:56.28</b> +0,79
	Francis Roosen	58 +0,79	42.49 Roland Janssen	57 +0,62 48.95
	Nico Baljeu	61 +0,72	52.11 Peter Janssen	20 +0,32 32.73
<b>160+, Dames</b>				
1.	Old Dutch 2	Old Dutch	2:58.08	<b>2:56.97</b> +0,81
	Marleen Zantingh	48 +0,81	43.36 Nicole van der Kooij	39 +0,47 43.35
	Chantal Gerritsen-Driesen	50 +0,70	44.57 Chantal Verhoeff	47 +0,31 45.69
2.	PSV 2	PSV	2:57.66	<b>2:59.54</b> +0,83
	Larissa Jansen	31 +0,83	40.56 Jolanda van Gendt	48 +0,46 44.28
	Judith Sijbers	53 +0,60	51.48 Rolijn van Vught	36 +0,52 43.22
3.	ZVDO'74 1	ZVDO'74	3:25.54	<b>3:09.31</b> +0,89
	Mieke de Man	43 +0,89	53.89 Annet van Gelder	48 +0,71 47.38
	Teunita Tankens	45 +0,81	49.50 Naomi Schouten- Alberts	41 +0,23 38.54
<b>120+, Gemengd</b>				
1.	De Biesboschzwemmers 3	De Biesboschzwemmers	2:45.09	<b>2:44.85</b> +0,67
	Michael Verschoor	20 +0,67	38.28 Jade Groeneveld	27 +0,41 40.81
	Ingmar Visser	45 +0,91	44.18 Sabine Vink	39 +0,37 41.58

## Programmanr. 11, 4 x 50m schoolslag

## 160+, Gemengd

1.	PSV 1	PSV			2:36.44		<b>2:40.10</b>	+0,76
	Elke Popma-Blox	44	+0,76	39.61	Nanda van Heteren	37	+0,43	42.15
	Mike van der Sanden	31	+0,69	42.28	Harold Matla	58	+0,65	36.06
DIS	Zwemvereniging De Zilverme	Zwemvereniging De Zilverme			4:02.33			
	<i>SO - Het lichaam niet op de borstzijde gehouden (met uitzondering van het keerpunt)., 4e zwemmer + SL</i>							
	Femke van Dijk	24		46.50	Mascha Schijvenaars	47	+0,64	49.23
	Arno van Ederen	65	+0,82	48.27	Mariska Boeykens	43		

## 200+, Gemengd

1.	De Biesboschwimmers 2	De Biesboschwimmers			2:33.32		<b>2:35.71</b>	+0,79
	Wouter van der Stelt	54	+0,79	41.99	Nico Swart	58	+0,26	37.24
	Annette Wijnja-Visser	59	+0,04	39.46	Marjo Goelema-Koek	57	+0,27	37.02
2.	V.Z.V. Njord 3	V.Z.V. Njord			2:55.00		<b>2:54.15</b>	+0,92
	Thomas Pas	57	+0,92	42.44	Renee de Kok	42	+0,43	42.38
	Karin Sagonas-Koolen	56	+0,67	49.98	Charles Geurten	60	+0,31	39.35

## 280+, Gemengd

1.	Old Dutch 1	Old Dutch			3:31.47		<b>3:42.41</b>	+0,93
	Karin van Nassau-van den Heuvel	60	+0,93	48.44	Nico Baay	84	+0,73	52.30
	Adriaan Kop	65	+0,49	44.80	Marie Smits	88	+0,83	1:16.87

 Programmanr. 12  
 24-1-2026

## 300m wisselslag

 20 jaar en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Jesper Pas	V.Z.V. Njord	3:48.04	200200967	<b>3:48.81</b> +0,69	
	50m: 31.02	31.02	150m: 1:46.73	38.40	250m: 3:14.04	41.56
	100m: 1:08.33	37.31	200m: 2:32.48	45.75	300m: 3:48.81	34.77
2.	Thomas Verschoor	De Biesboschwimmers	4:30.00	200600903	<b>4:37.62</b> +0,76	
	50m: 37.85	37.85	150m: 2:16.00	50.11	250m: 3:55.40	48.72
	100m: 1:25.89	48.04	200m: 3:06.68	50.68	300m: 4:37.62	42.22
3.	Jasper Verriet	V.Z.V. Njord	4:40.00	200500451	<b>4:52.72</b> +0,96	
	50m: 42.62	42.62	150m: 2:22.38	49.16	250m: 4:08.79	50.56
	100m: 1:33.22	50.60	200m: 3:18.23	55.85	300m: 4:52.72	43.93
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	NT	200103663	<b>3:40.04</b> +0,70	
	50m: 29.99	29.99	150m: 1:43.85	37.25	250m: 3:05.91	39.77
	100m: 1:06.60	36.61	200m: 2:26.14	42.29	300m: 3:40.04	34.13
2.	David Kievit	De Schotejil	3:45.00	199900325	<b>3:44.69</b> +0,80	
	50m: 30.10	30.10	150m: 1:44.90	38.22	250m: 3:08.17	40.82
	100m: 1:06.68	36.58	200m: 2:27.35	42.45	300m: 3:44.69	36.52
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Denny Groeneveld	Bijtelskil	4:56.71	199202165	<b>5:07.15</b> +0,97	
	50m: 38.74	38.74	150m: 2:19.96	52.90	250m: 4:18.81	55.81
	100m: 1:27.06	48.32	200m: 3:23.00	1:03.04	300m: 5:07.15	48.34
DIS	Rens van der Wiel	De Biesboschwimmers	4:25.00	199307359		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					

Programmanr. 12, 300m wisselslag

Masters 40+, Heren

1.	Martin Westerlaken	ZVDO'74		4:30.00	198503891		<b>4:52.24</b>	+0,86
	50m: 41.44	41.44	150m: 2:26.86	52.36	250m: 4:09.13	51.24		
	100m: 1:34.50	53.06	200m: 3:17.89	51.03	300m: 4:52.24	43.11		

Masters 45+, Heren

DIS	Peter de Ridder	Bijteliskil		NT	197800867			
	<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>							

Masters 55+, Heren

1.	Jacques Verriet	V.Z.V. Njord		4:40.00	197001039		<b>4:44.54</b>	+0,79
	50m: 41.98	41.98	150m: 2:19.83	47.68	250m: 4:00.06	48.95		
	100m: 1:32.15	50.17	200m: 3:11.11	51.28	300m: 4:44.54	44.48		

AFGEM	Bastiaan Baggerman	De Biesboschwimmers		4:30.00	197001567			
-------	--------------------	---------------------	--	---------	-----------	--	--	--

Masters 60+, Heren

1.	Bert Schlicher	RZ		NT	196400669		<b>4:11.08</b>	+0,78
	50m: 35.69	35.69	150m: 2:02.97	43.62	250m: 3:33.69	42.53		
	100m: 1:19.35	43.66	200m: 2:51.16	48.19	300m: 4:11.08	37.39		

Masters 20+, Dames

1.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934		4:15.00	200300232		<b>4:24.93</b>	+0,70
	50m: 44.52	44.52	150m: 2:15.92	42.60	250m: 3:48.51	43.97		
	100m: 1:33.32	48.80	200m: 3:04.54	48.62	300m: 4:24.93	36.42		

2.	Birgit Hage	PSV		4:24.00	200602898		<b>4:25.62</b>	+0,91
	50m: 37.51	37.51	150m: 2:04.75	42.86	250m: 3:47.16	48.19		
	100m: 1:21.89	44.38	200m: 2:58.97	54.22	300m: 4:25.62	38.46		

Masters 25+, Dames

1.	Berinda van Dijk	Blue Marlins		4:50.00	200104186		<b>4:55.78</b>	+0,81
	50m: 44.90	44.90	150m: 2:24.98	48.74	250m: 4:15.61	52.08		
	100m: 1:36.24	51.34	200m: 3:23.53	58.55	300m: 4:55.78	40.17		

Masters 30+, Dames

1.	Fiona Meuffels	PSV		4:05.00	199504366		<b>4:09.62</b>	
	50m: 35.87	35.87	150m: 2:02.22	43.37	250m: 3:33.03	43.53		
	100m: 1:18.85	42.98	200m: 2:49.50	47.28	300m: 4:09.62	36.59		

2.	Helen de Rooij	V.Z.V. Njord		5:30.00	199507108		<b>5:55.44</b>	+0,84
	50m: 47.46	47.46	150m: 2:53.51	1:02.62	250m: 5:00.70	1:00.85		
	100m: 1:50.89	1:03.43	200m: 3:59.85	1:06.34	300m: 5:55.44	54.74		

Masters 45+, Dames

1.	Sabrina Boekhout	De Biesboschwimmers		4:27.50	198100120		<b>4:52.14</b>	+0,84
	50m: 37.90	37.90	150m: 2:17.24	50.62	250m: 4:07.06	52.71		
	100m: 1:26.62	48.72	200m: 3:14.35	57.11	300m: 4:52.14	45.08		

Masters 50+, Dames

1.	Liselotte Joling	PSV		4:12.52	197500268		<b>4:16.25</b>	+0,84
	50m: 36.54	36.54	150m: 2:05.13	43.96	250m: 3:39.83	45.14		
	100m: 1:21.17	44.63	200m: 2:54.69	49.56	300m: 4:16.25	36.42		

2.	Bianca Hertogh - Buijsse	Scheldestroom		5:22.07	197400910		<b>5:15.61</b>	+0,84
	50m: 44.39	44.39	150m: 2:33.32	53.45	250m: 4:26.85	54.96		
	100m: 1:39.87	55.48	200m: 3:31.89	58.57	300m: 5:15.61	48.76		

Programmanr. 1201  
24-1-2026

Dames, 300m wisselslag

12 - 19 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Jansje de Ridder	De Biesboschwimmers	4:30.00	200800194	4:29.76 +0,56	
	50m: 35.39	35.39	150m: 2:08.61	46.59	250m: 3:50.21	48.51
	100m: 1:22.02	46.63	200m: 3:01.70	53.09	300m: 4:29.76	39.55
2.	Elin Hut	Wahoo Swimming	NT	201300020	4:39.73 +0,80	
	50m: 40.02	40.02	150m: 2:16.42	46.18	250m: 3:57.99	49.15
	100m: 1:30.24	50.22	200m: 3:08.84	52.42	300m: 4:39.73	41.74
3.	Amy de Kooter	De Biesboschwimmers	4:35.00	201100128	4:44.11 +0,71	
	50m: 42.76	42.76	150m: 2:22.93	48.74	250m: 4:03.27	47.91
	100m: 1:34.19	51.43	200m: 3:15.36	52.43	300m: 4:44.11	40.84
4.	Anne Lisman	De Biesboschwimmers	4:40.00	200900168	5:10.15	
	50m: 45.68	45.68	150m: 2:33.78	53.03	250m: 4:24.24	53.04
	100m: 1:40.75	55.07	200m: 3:31.20	57.42	300m: 5:10.15	45.91
5.	Maud Quik * 50m	Wahoo Swimming	NT	201300406	5:30.57 +0,75	
	50m: 50.12	50.12	150m: 2:49.70	57.30	250m: 4:45.60	55.30
	100m: 1:52.40	1:02.28	200m: 3:50.30	1:00.60	300m: 5:30.57	44.97

Programmanr. 1202  
24-1-2026

Heren, 300m wisselslag

12 - 19 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Lars de Kooter	De Biesboschwimmers	3:40.00	200800185	3:41.00 +0,63	
	50m: 31.72	31.72	150m: 1:48.54	38.25	250m: 3:05.78	38.36
	100m: 1:10.29	38.57	200m: 2:27.42	38.88	300m: 3:41.00	35.22
2.	Nicolai Matla	PSV	3:55.00	200901031	3:55.33 +0,68	
	50m: 32.15	32.15	150m: 1:57.20	43.62	250m: 3:19.06	40.91
	100m: 1:13.58	41.43	200m: 2:38.15	40.95	300m: 3:55.33	36.27
3.	Tim Looijen	Wahoo Swimming	4:05.63	200700325	4:06.45 +0,64	
	50m: 31.74	31.74	150m: 1:55.89	43.15	250m: 3:28.10	42.79
	100m: 1:12.74	41.00	200m: 2:45.31	49.42	300m: 4:06.45	38.35