

Provinciale winterkampioenschappen 2025-2026

Bepalingen & Programma



Limieten

Organisatie staat vrij om zelf limieten weg te zetten. Hieronder is een voorbeeld te vinden

P=paralympisch		Onder 14	Onder 16	Onder 18	Senioren
jongens/heren		25m	25m	25m	25m
50m vrije slag	P	00:33.80	00:31.20	00:27.80	00:27.20
100m vrije slag	P	01:13.00	01:07.70	01:00.40	00:59.00
200m vrije slag	P	02:42.80	02:31.20	02:14.80	02:12.30
400m vrije slag	P	05:44.50	05:18.80	04:43.60	04:38.10
1500m vrije slag		22:21.60	20:40.70	19:08.50	18:37.10
50m rugslag	P	00:36.70	00:33.90	00:30.20	00:29.40
100m rugslag	P	01:19.80	01:13.70	01:05.50	01:04.50
200m rugslag		02:55.10	02:41.50	02:24.70	02:22.00
50m schoolslag	P	00:42.40	00:39.00	00:34.50	00:33.50
100m schoolslag	P	01:32.90	01:25.70	01:15.80	01:13.90
200m schoolslag		03:18.80	03:03.30	02:42.20	02:37.90
50m vlinderslag	P	00:38.60	00:34.10	00:30.90	00:30.30
100m vlinderslag	P	01:25.40	01:15.50	01:08.50	01:07.60
200m vlinderslag		03:12.30	2:50.00	02:34.20	02:30.70
100m Wisselslag		01:21.35	01:17.50	01:06.95	01:04.20
200m wisselslag	P	03:01.70	02:47.70	02:29.00	02:26.50
400m wisselslag		06:47.80	06:16.60	05:35.00	05:29.10
Druk- en zetfouten voorbehouden					

** Boven limiet inschrijven mag als er voldaan wordt aan de bonusregeling.

Zwimmers die gebruik maken van de bonusregeling zullen worden geplaatst op de vrije banen in de 1e serie

LET OP! Er zullen geen extra series voort vloeien uit de zwimmers met het bonus limiet.

Bonusregeling:		
50m + 0,5 sec		400m + 4.00 sec
100m + 1,00 sec		800m + 8.00 sec
200m + 2.00 sec		

Provinciale winterkampioenschappen 2025-2026

Bepalingen & Programma



P = paralympisch		Onder 14	Onder 16	Onder 18	Senioren
meisjes / dames		25m	25m	25m	25m
50m vrije slag	P	00:35.40	00:33.10	00:31.20	00:30.50
100m vrije slag	P	01:15.80	01:11.00	01:07.40	01:06.70
200m vrije slag	P	02:51.20	02:37.50	02:26.90	02:24.80
400m vrije slag	P	05:49.10	05:25.90	05:11.50	05:07.20
800m vrije slag		12:14.40	11:25.60	10:47.10	10:29.60
50m rugslag	P	00:40.30	00:37.70	00:36.00	00:35.00
100m rugslag	P	01:27.20	01:21.60	01:17.30	01:15.70
200m rugslag		03:07.20	02:55.20	02:46.40	02:43.40
50m schoolslag	P	00:44.40	00:41.80	00:39.90	00:39.10
100m schoolslag	P	01:36.50	01:30.70	01:26.50	01:24.80
200m schoolslag		03:28.30	03:15.90	03:07.30	03:04.00
50m vlinderslag	P	00:38.30	00:35.50	00:33.40	00:32.60
100m vlinderslag	P	01:28.50	01:22.10	01:17.90	01:16.10
200m vlinderslag		03:16.80	03:02.50	02:52.50	02:48.40
100m Wisselslag		01:21.10	01:15.50	01:11.50	01:10.50
200m wisselslag	P	03:02.30	02:52.60	02:44.10	02:41.30
400m wisselslag		06:45.70	06:26.20	06:14.60	06:08.80
Druk- en zetfouten voorbehouden					

** Boven limiet inschrijven mag als er voldaan wordt aan de bonusregeling.

Zwimmers die gebruik maken van de bonusregeling zullen worden geplaatst op de vrije banen in de 1e serie

LET OP! Er zullen geen extra series voort vloeien uit de zwimmers met het bonus limiet.

Bonusregeling:		
50m + 0,5 sec		400m + 4.00 sec
100m + 1,00 sec		800m + 8.00 sec
200m + 2.00 sec		

Provinciale winterkampioenschappen 2025-2026

Bepalingen & Programma



Dames		Onder 14	Onder 16		Onder 18	Senioren
Estafette						
4x100m vrije slag		05:00,00	04:48,00		04:35,00	04:22,00
4x100m wisselslag		05:44,00	05:29,00		05:15,00	05:03,00
Heren		Onder 14	Onder 16		Onder 18	Senioren
Estafette						
4x100m vrije slag		05:00,00	04:22,00		04:13,00	04:00,00
4x100m wisselslag		05:44,00	05:00,00		04:46,00	04:38,00
Mixed						
4x50m vrije slag		Max. 5 series (3x finale + 2 "rest" series)				
4x50m wisselslag						

Druk- en zetfouten
voorbehouden