

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Alissa Rooijackers	26-1-2011	201101892					Nuenen
	100 vrije slag	33	1:09.13		1:09.03	100%	
	200 vrije slag	41	2:36.32		2:28.83	91%	
	400 vrije slag	28	5:20.81		5:20.82	100%	PR.
	100 rugslag	33	1:18.32		1:19.86	104%	PR.
	200 rugslag	34	2:50.98		3:13.57	128%	PR.
	100 schoolslag	41	1:32.36		1:33.99	104%	PR.
	200 schoolslag	46	3:27.85		--		PR.
	100 vlinderslag	28	1:23.75		1:25.35	104%	PR.
	200 wisselslag	36	2:52.17		2:55.06	103%	PR.
	400 wisselslag	35	6:11.25		--		PR.
Arlyn Schouten	28-10-2009	200900830					Nuenen
	50 vrije slag	49	29.95		29.09	94%	

Totaal 11 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 102,5%
 0 nieuw(e) record(s), 8 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Alissa Rooijackers, 200 rugslag 2:50.98